







## **ENTRENAMIENTO EN LA PISCINA:**

### **❓ JUGADO ZXS:**

- USA SOLO TU PROPIO MATERIAL (Gorro y gafas)
- EVITA LOS SALUDOS
- MANTEN LA DISTANCIA ENTRE LOS COMPAÑEROS
- NO HAGAS USO DE LAS ESCALERAS PARA ENTRAR AL AGUA
- \* SIGUE LAS INSTRUCCIONES DE TU ENTRENADOR!!!

### **- ENTRENADORES:**

- USA DZ/🛡️ PANTALLA PROTECTORA DURANTE TU ESTANCIA EN LA PISCINA
- LAVATE LAS MANOS FRECUENTEMENTE
- CUMPLIMENTA LAS HOJAS DE REGISTRO (Registro diario de asistencia al entrenamiento para poder disponer de una buena trazabilidad en la búsqueda de contactos estrechos)
- RECOGE LAS LLAVES DE LAS TAQUILLAS DE LXS JUGADORXS (Da instrucciones precisas sobre el adecuado uso individual de las llaves y taquillas)
- ASEGURATE QUE LA DISTANCIA ENTRE JUGADORES SE CUMPLE
- NO REALICES NINGUN TIPO DE ACTIVIDAD EN LA QUE TENGAS CONTACTO CON LXS JUGADORXS
- EVITA REALIZAR EJERCICIOS FUERA DEL AGUA SI NO ES NECESARIO
- DESINFECTA EL MATERIAL DE USO COMUNITARIO (Balones...)

#### **4. SALIDA DE LA PISCINA Y CAMBIO DE VESTIMENTA:**

- El entrenador te hará **RECOGER LA LLAVE DE TU TAQUILLA**, dirígete a ella manteniendo la distancia interpersonal.

- En tu taquilla, ábrela, ponte la mascarilla, las chanclas y saca tu bolsa / mochila.

- **DEJA LA LLAVE PUESTA EN LA TAQUILLA**, y:

- **SI NO QUIERES DUCHARTE:**

- **SUBE POR LAS ESCALERAS LATERALES A LAS GRADAS**, allí hay habilitadas unas **CABINAS INDIVIDUALES** en las que puedes quitarte la ropa mojada y ponerte el cambio de ropa seca. Recuerda meter todas tus pertenencias en tu bolsa / mochila, llevar puesta la mascarilla cuando abandones la cabina, y no olvidar nada en el interior de la misma.

- **DIRIGITE A LA SALIDA**

- **SI QUIERES DUCHARTE:**

- **ENTRA DIRECTAMENTE DE LA PISCINA AL VESTUARIO, OCUPA UNA SILLA Y UNA DUCHA**. Mantén la distancia interpersonal en el interior del vestuario, prohibido comer en el interior del vestuario, utiliza el menor tiempo posible la ducha, evita estar en el vestuario demasiado tiempo. Recuerda meter todas tus pertenencias en tu bolsa / mochila, llevar puesta la mascarilla cuando abandones el vestuario, y no olvidar nada en el mismo.

- **DIRÍGITE A LA SALIDA**

## **5. COMUNICACIÓN CON EL ENTRENADOR:**

- **A TRAVÉS DE LOS GRUPOS DE WHATSAPP DE CADA CATEGORIA.**
  - Dadas las limitaciones de comunicación existentes en los entrenamientos se dará prioridad a la comunicación entre entrenador – jugadores a través de los grupos de whatsapp ya existentes.
  - En el caso de menores, los progenitores o tutores legales darán su consentimiento oral informado a que sus hijos pertenezcan a dicho grupo en el que hasta el momento como único adulto estaba el entrenador; pero en el que a partir de la temporada presente se incluirá un adulto representante de los progenitores que podrá confirmar como en el grupo se trataran temas exclusivamente de waterpolo.
  - Si los progenitores o tutores legales requieren una comunicación directa, para tratar algún tema particular, con el entrenador la realizaran a través del whatsapp o teléfono particular respetando un horario apropiado.

## **6. DOCUMENTACION A CUMPLIMENTAR:**

- **DECLARACION RESPONSABLE DE CONSENTIMIENTO INDIVIDUAL DEL DEPORTISTA MENOR DE EDAD PARA REALIZAR ENTRENAMIENTOS DE TEMPORADA 2020 – 2021 CON EL CLUB WATERPOLO LEVANTE (ANEXO 1).**
- **DECLARACION RESPONSABLE DE CONSENTIMIENTO INDIVIDUAL DEL DEPORTISTA PARA REALIZAR ENTRENAMIENTOS DE TEMPORADA 2020 – 2021 CON EL CLUB WATERPOLO LEVANTE (ANEXO 2).**
- **DECLARACION RESPONSABLE DE CONSENTIMIENTO INDIVIDUAL DEL ENTRENADOR PARA REALIZAR ENTRENAMIENTOS DE TEMPORADA 2020 – 2021 CON EL CLUB WATERPOLO LEVANTE (ANEXO 3).**
- **LISTADO DE ASISTENCIA DIARIA DE JUGADORXS A CUMPLIMENTAR POR LOS ENTRENADORES (ANEXO 4).**

## **7. COMUNICACIÓN DE CASO COVID-19 +**

**- Ante la posibilidad de aparición de casos COVID-19 durante los entrenamientos el Club Waterpolo Levante adaptará en la medida de lo posible el Documento Técnico emitido por el Ministerio de Sanidad versión del 27 de agosto de 2020: Guía de actuación ante aparición de casos de COVID-19 en centros educativos.**

**- Se recuerda que NO DEBEN ACUDIR A LOS ENTRENAMIENTOS aquellas personas que tengan SINTOMAS COMPATIBLES CON COVID-19, sean los jugadorxs, entrenadores o familiares acompañantes de menores, así como aquellas personas que se encuentren en aislamiento por diagnóstico de COVID-19. Tampoco acudirán aquellos que se encuentren en periodo de cuarentena domiciliaria por haber mantenido un contacto estrecho con alguna persona diagnosticada o con síntomas compatibles de COVID-19.**

**- Si en algún momento formas parte de los grupos que NO DEBEN ACUDIR A LOS ENTRENAMIENTOS, DEBES COMUNICARLO A TU ENTRENADOR, para que el Club pueda proceder a la búsqueda de los contactos estrechos y establecer las medidas de contención adecuadas.**

## **8. DATOS DE INTERÉS:**

- La COVID-19 es la enfermedad respiratoria causada por el virus SARS-CoV-2, que todos conocemos como coronavirus, es un virus envuelto y por lo tanto de los más fáciles de eliminar.

Dadas las características y las vías de transmisión conocidas para el SARS-CoV-2, en el caso de las piscinas el buen funcionamiento, mantenimiento y desinfección adecuada (por ejemplo con cloro y bromo) de piscinas deberían inactivar el virus que causa COVID-19. Esto implica que el principal riesgo de las piscinas no es el agua.

Los dos principales riesgos son las interacciones interpersonales sin respetar las distancias mínimas de seguridad y no realizar una limpieza y desinfección adecuadas de las superficies de las zonas comunes.

- Definición de caso sospechoso: Cualquier jugador o entrenador con un cuadro clínico de infección respiratoria aguda de aparición súbita de cualquier gravedad que cursa, entre otros, con fiebre, tos o sensación de falta de aire.

- Teléfono de atención sanitaria en la Comunidad Valenciana 900300555. En caso de presentar síntomas de gravedad o dificultad respiratoria se llamara al 112 o al 061.

- La FNCV decidió poner a disposición de los deportistas federados y sus entrenadores, gracias a la colaboración conseguida con la empresa REVISALUD y los laboratorios IGENOMIX y al acuerdo llegado, la realización de test de forma masiva a un precio de 160 euros en el que se incluía análisis de anticuerpos IgM e IgG, diagnóstico PCR, además del control y seguimiento por parte de los médicos colaboradores de la FNCV, quienes analizaban los datos y determinaban cual es la mejor opción para cada deportista.

El contacto para cualquier consulta referente a la información relacionada con deportistas y entrenadores es: [miguel.vazquez@fncv.es](mailto:miguel.vazquez@fncv.es)

## **9. ANEXOS:**

- ANEXO 1: DECLARACION RESPONSABLE DE CONSENTIMIENTO INDIVIDUAL DEL DEPORTISTA MENOR DE EDAD PARA REALIZAR ENTRENAMIENTOS DE TEMPORADA 2020 – 2021 CON EL CLUB WATERPOLO LEVANTE

- ANEXO 2: DECLARACION RESPONSABLE DE CONSENTIMIENTO INDIVIDUAL DEL DEPORTISTA PARA REALIZAR ENTRENAMIENTOS DE TEMPORADA 2020 – 2021 CON EL CLUB WATERPOLO LEVANTE Y ACEPTACION DE LA NORMATIVA ESTABLECIDA.

- ANEXO 3: DECLARACION RESPONSABLE DE CONSENTIMIENTO INDIVIDUAL DEL ENTRENADOR PARA REALIZAR ENTRENAMIENTOS DE TEMPORADA 2020 – 2021 CON EL CLUB WATERPOLO LEVANTE



**- ANEXO 1: DECLARACION RESPONSABLE DE CONSENTIMIENTO INDIVIDUAL DEL DEPORTISTA MENOR DE EDAD PARA REALIZAR ENTRENAMIENTOS DE TEMPORADA 2020 – 2021 CON EL CLUB WATERPOLO LEVANTE**

La crisis sanitaria del COVID-19 hace necesaria la adopción de una serie de medidas tendentes a cumplir los protocolos marcados por las autoridades sanitarias. El establecimiento y cumplimiento de las citadas medidas requiere de una serie de compromisos y formas de actuación por parte, fundamentalmente, de organizadores y participantes. La lectura y aceptación del presente documento es condición indispensable para poder hacer uso de la instalación deportiva.

**NOMBRE DEL DEPORTISTA MENOR DE EDAD:**

FECHA DE NACIMIENTO:

DNI:

**NOMBRE DEL TUTOR/A LEGAL:**

DNI:

Mediante este documento, **como tutor/a legal del deportista menor de edad**, declaro que he sido debidamente informado y que la decisión del deportista menor de edad de utilizar las instalaciones deportivas con el fin de mantener su preparación física es fruto de una decisión personal y conjunta, en la que hemos podido valorar y ponderar conscientemente los beneficios y efectos del entrenamiento junto a los riesgos para su salud que comporta la actual situación de pandemia.

Por ello, declaro y manifiesto:

1.- Que soy conocedor del protocolo y las recomendaciones que le han sido aportadas por el Club Waterpolo Levante en relación con el acceso y las condiciones de uso de la piscina sita en la Universidad Politécnica de Valencia con ocasión de la crisis sanitaria del COVID-19.

2.- Que me comprometo a cumplir todas las exigencias o simples recomendaciones que se contengan en tal protocolo o guía, así como las instrucciones que sean dadas por las autoridades deportivas o los responsables de la instalación presentes en la misma en relación con las medidas para evitar contagios por COVID-19.

3.- Que me comprometo a no acudir a la instalación en caso de que padeciese síntomas que pudieran ser compatibles con el contagio del COVID-19. Ello resultará extensivo, igualmente, a los casos en los que los síntomas fuesen sufridos por terceros con las que el usuario tenga o haya tenido un contacto del que objetivamente pudiera derivarse un contagio.

4.- Que, caso de estar o haber estado contagiado por el virus del COVID-19, me comprometo a no acudir a la instalación deportiva en tanto en cuanto las autoridades sanitarias no manifiesten que la participación no entraña un riesgo, bien para su persona, bien para el resto de asistentes con los que pudiera tener contacto.

5.- Que, con los medios a mi alcance, y en todo caso cuando se hayan dado circunstancias que

lo aconsejen, me he sometido a los test existentes para comprobar si estoy o he estado contagiado por COVID-19.

6.- Que soy conocedor y acepto y asumo que, en el actual estado, existe un objetivo riesgo de contagio de COVID-19 con las consecuencias que de ello se pudieran derivar para mi persona en términos de salud o problemas que, incluso, pudieran ocasionarme la muerte.

7.- Que acepto que SAPEK NATACION SL adopte las medidas comunicadas en aras a establecer un razonable escenario de seguridad en la instalación. En tal sentido, se hace constar que SAPEK NATACION SL, en el curso de las próximas semanas, podrá adoptar las decisiones que sean precisas en relación con el establecimiento o aplicación de las medidas que se contienen en su protocolo / guía, o cualesquiera otras que tuviesen por finalidad el dotar al desarrollo de la actividad de un entorno seguro en términos de evitar contagios por COVID-19.

8.- Que, en caso de resultar contagiado por COVID-19, exoneró al Club Waterpolo Levante y a SAPEK NATACION SL como RESPONSABLE de la instalación, de cualquier responsabilidad en relación con los posibles daños o perjuicios que pudieran derivarse para mi persona.

9.- Que acepto que si se mostrase por mi parte una conducta o comportamiento de inobservancia o incumplimiento de las órdenes e instrucciones del personal de la instalación en relación con las medidas de seguridad para evitar contagios por COVID-19, podrá ser expulsado de la piscina.

10.- Que acepto que las medidas expuestas en el apartado anterior se entienden sin perjuicio de otras responsabilidades en las que como deportista pudiera llegar a incurrir ante las autoridades competentes (incluidos los órganos disciplinarios federativos) como consecuencia de una conducta o comportamiento de inobservancia o incumplimiento de las órdenes e instrucciones que sean de aplicación, bien en el ámbito deportivo-federativo, bien en otros ámbitos diferentes.

En Valencia, a

**Firma del Progenitor o Tutor legal:**

**Firma del deportista menor de edad:**

**- ANEXO 2: DECLARACION RESPONSABLE DE CONSENTIMIENTO INDIVIDUAL DEL DEPORTISTA PARA REALIZAR ENTRENAMIENTOS DE TEMPORADA 2020 – 2021 CON EL CLUB WATERPOLO LEVANTE Y ACEPTACION DE LA NORMATIVA ESTABLECIDA.**

La crisis sanitaria del COVID-19 hace necesaria la adopción de una serie de medidas tendentes a cumplir los protocolos marcados por las autoridades sanitarias. El establecimiento y cumplimiento de las citadas medidas requiere de una serie de compromisos y formas de actuación por parte, fundamentalmente, de organizadores y participantes. La lectura y aceptación del presente documento es condición indispensable para poder hacer uso de la instalación deportiva.

NOMBRE DEL DEPORTISTA:

FECHA DE NACIMIENTO:

CATEGORIA:

DNI:

Mediante este documento, declaro que he sido debidamente informado, en un lenguaje objetivo y claro, que la decisión de utilizar las instalaciones deportivas con el fin de mantener mi preparación física es fruto de una decisión personal, en la que he podido valorar y ponderar conscientemente los beneficios y efectos del entrenamiento junto a los riesgos para su salud que comporta la actual situación de pandemia.

Por ello, declaro y manifiesto:

- 1.- Que soy conocedor del protocolo y las recomendaciones que le han sido aportadas por el Club Waterpolo Levante en relación con el acceso y las condiciones de uso de la piscina sita en la Universidad Politécnica de Valencia con ocasión de la crisis sanitaria del COVID-19.
- 2.- Que me comprometo a cumplir todas las exigencias o simples recomendaciones que se contengan en tal protocolo o guía, así como las instrucciones que sean dadas por las autoridades deportivas o los responsables de la instalación presentes en la misma en relación con las medidas para evitar contagios por COVID-19.
- 3.- Que me comprometo a no acudir a la instalación en caso de que padeciese síntomas que pudieran ser compatibles con el contagio del COVID-19. Ello resultará extensivo, igualmente, a los casos en los que los síntomas fuesen sufridos por terceros con las que el usuario tenga o haya tenido un contacto del que objetivamente pudiera derivarse un contagio.
- 4.- Que, caso de estar o haber estado contagiado por el virus del COVID-19, me comprometo a no acudir a la instalación deportiva en tanto en cuanto las autoridades sanitarias no manifiesten que la participación no entraña un riesgo, bien para su persona, bien para el resto de asistentes con los que pudiera tener contacto.
- 5.- Que, con los medios a mi alcance, y en todo caso cuando se hayan dado circunstancias que lo aconsejen, me he sometido a los test existentes para comprobar si estoy o he estado contagiado por COVID-19.
- 6.- Que soy conocedor y acepto y asumo que, en el actual estado, existe un objetivo riesgo de contagio de COVID-19 con las consecuencias que de ello se pudieran derivar para mi persona en términos de salud o problemas que, incluso, pudieran ocasionarme la muerte.
- 7.- Que acepto que SAPEK NATACION SL adopte las medidas comunicadas en aras a establecer un razonable escenario de seguridad en la instalación. En tal sentido, se hace constar que SAPEK NATACION SL, en el curso de las próximas semanas, podrá adoptar las decisiones que sean precisas en relación con el establecimiento o aplicación de las medidas que se contienen en su protocolo / guía, o cualesquiera otras que tuviesen por finalidad el dotar al desarrollo de la actividad de un entorno seguro en términos de evitar contagios por COVID-19.
- 8.- Que, en caso de resultar contagiado por COVID-19, exonero al Club Waterpolo Levante y a SAPEK NATACION SL como RESPONSABLE de la instalación, de cualquier responsabilidad en relación con los posibles daños o perjuicios que pudieran derivarse para mi persona.
- 9.- Que acepto que si se mostrase por mi parte una conducta o comportamiento de inobservancia o incumplimiento de las órdenes e instrucciones del personal de la instalación en relación con las medidas de seguridad para evitar contagios por COVID-19, podre ser expulsado de la piscina.
- 10.- Que acepto que las medidas expuestas en el apartado anterior se entienden sin perjuicio de otras responsabilidades en las que como deportista pudiera llegar a incurrir ante las autoridades competentes (incluidos los órganos disciplinarios federativos) como consecuencia de una conducta o comportamiento de inobservancia o incumplimiento de las órdenes e instrucciones que sean de aplicación, bien en el ámbito deportivo-federativo, bien en otros ámbitos diferentes.

En Valencia, a

Firma:

### **- ANEXO 3: DECLARACION RESPONSABLE DE CONSENTIMIENTO INDIVIDUAL DEL ENTRENADOR PARA REALIZAR ENTRENAMIENTOS DE TEMPORADA 2020 – 2021 CON EL CLUB WATERPOLO LEVANTE**

La crisis sanitaria del COVID-19 hace necesaria la adopción de una serie de medidas tendentes a cumplir los protocolos marcados por las autoridades sanitarias. El establecimiento y cumplimiento de las citadas medidas requiere de una serie de compromisos y formas de actuación por parte, fundamentalmente, de organizadores y participantes. La lectura y aceptación del presente documento es condición indispensable para poder hacer uso de la instalación deportiva.

NOMBRE DEL ENTRENADOR:

DNI:

Mediante este documento, declaro que he sido debidamente informado, en un lenguaje objetivo y claro, que la decisión de utilizar las instalaciones deportivas con el fin de mantener mi preparación física es fruto de una decisión personal, en la que he podido valorar y ponderar conscientemente los beneficios y efectos del entrenamiento junto a los riesgos para su salud que comporta la actual situación de pandemia.

Por ello, declaro y manifiesto:

- 1.- Que soy conocedor del protocolo y las recomendaciones que le han sido aportadas por el Club Waterpolo Levante en relación con el acceso y las condiciones de uso de la piscina sita en la Universidad Politécnica de Valencia con ocasión de la crisis sanitaria del COVID-19.
- 2.- Que me comprometo a cumplir todas las exigencias o simples recomendaciones que se contengan en tal protocolo o guía, así como las instrucciones que sean dadas por las autoridades deportivas o los responsables de la instalación presentes en la misma en relación con las medidas para evitar contagios por COVID-19.
- 3.- Que me comprometo a no acudir a la instalación en caso de que padeciese síntomas que pudieran ser compatibles con el contagio del COVID-19. Ello resultará extensivo, igualmente, a los casos en los que los síntomas fuesen sufridos por terceros con las que el usuario tenga o haya tenido un contacto del que objetivamente pudiera derivarse un contagio.
- 4.- Que, caso de estar o haber estado contagiado por el virus del COVID-19, me comprometo a no acudir a la instalación deportiva en tanto en cuanto las autoridades sanitarias no manifiesten que la participación no entraña un riesgo, bien para su persona, bien para el resto de asistentes con los que pudiera tener contacto.
- 5.- Que, con los medios a mi alcance, y en todo caso cuando se hayan dado circunstancias que lo aconsejen, me he sometido a los test existentes para comprobar si estoy o he estado contagiado por COVID-19.
- 6.- Que soy conocedor y acepto y asumo que, en el actual estado, existe un objetivo riesgo de contagio de COVID-19 con las consecuencias que de ello se pudieran derivar para mi persona en términos de salud o problemas que, incluso, pudieran ocasionarme la muerte.
- 7.- Que acepto que SAPEK NATACION SL adopte las medidas comunicadas en aras a establecer un razonable escenario de seguridad en la instalación. En tal sentido, se hace constar que SAPEK NATACION SL, en el curso de las próximas semanas, podrá adoptar las decisiones que sean precisas en relación con el establecimiento o aplicación de las medidas que se contienen en su protocolo / guía, o cualesquiera otras que tuviesen por finalidad el dotar al desarrollo de la actividad de un entorno seguro en términos de evitar contagios por COVID-19.
- 8.- Que, en caso de resultar contagiado por COVID-19, exonero al Club Waterpolo Levante y a SAPEK NATACION SL como RESPONSABLE de la instalación, de cualquier responsabilidad en relación con los posibles daños o perjuicios que pudieran derivarse para mi persona.
- 9.- Que acepto que si se mostrase por mi parte una conducta o comportamiento de inobservancia o incumplimiento de las órdenes e instrucciones del personal de la instalación en relación con las medidas de seguridad para evitar contagios por COVID-19, podre ser expulsado de la piscina.
- 10.- Que acepto que las medidas expuestas en el apartado anterior se entienden sin perjuicio de otras responsabilidades en las que como deportista pudiera llegar a incurrir ante las autoridades competentes (incluidos los órganos disciplinarios federativos) como consecuencia de una conducta o comportamiento de inobservancia o incumplimiento de las órdenes e instrucciones que sean de aplicación, bien en el ámbito deportivo-federativo, bien en otros ámbitos diferentes.

En Valencia, a

Firma:

**- ANEXO 4 LISTADO DE ASISTENCIA DIARIA DE JUGADORXS A CUMPLIMENTAR POR LOS ENTRENADORES**

- Se utilizara una aplicación informática para la confirmación diaria de asistencia a los entrenamientos.

**10. BIBLIOGRAFIA**

<http://www.upv.es/entidades/AD/info/1124939normalc.html>

<https://www.aquatics.cat/federacio/normativescovid19>

<https://waterpolopontevedra.com/protocolos-covid-19/>

[www.sapeknatacion.es](http://www.sapeknatacion.es)

[www.fncv.es](http://www.fncv.es)

**Guía de actuación ante la aparición de casos de COVID-19 en centros educativos. Versión del 27 de agosto de 2020**

